

Kolleg: eTHlcs, Leitung: Laura Crompton, Coach(es): Esther Fee Reinhardt, Megan Smith, Emely Rosbach

Openess for AI Therapists for Adult Mental Health

Teamname: AI Therapist

Teammitglieder: Claudio Hernanderz, Fauzi Scholichin, Ankit Thakur, Kacper Kijewski, Sulaiman Abusaleh

Kurzbeschreibung:

Es wurden die folgenden Hypothesen erarbeitet und innerhalb einer Umfrage mit 114 Teilnehmern geprüft, etwa:

- ob Menschen mit **Therapieerfahrung** offener für KI-Therapie sind
- ob Personen, die **aktuell über Therapie nachdenken**, KI eher akzeptieren
- und ob Menschen ohne bisheriges Interesse an Therapie **KI gegenüber menschlichen Therapeuten bevorzugen könnten**.

Ergebnisse:

- Die Annahme, dass Personen, die über Therapie nachdenken, besonders offen für KI sind, wurde **nicht klar bestätigt**.
- Menschen **ohne Therapieerfahrung** zeigten eher Interesse an einem **Hybridmodell** (KI + menschliche Therapie) als an einer rein KI-basierten Lösung.
- Eine **rein KI-basierte Therapie wurde kaum bevorzugt** – menschliche Beteiligung bleibt für die meisten wichtig.

Abschließend wird betont, dass **rein quantitative Methoden** die komplexen Erfahrungen rund um Therapie nur begrenzt erfassen. Für zukünftige Forschung werden daher **qualitative Methoden** wie Interviews oder Fokusgruppen empfohlen, um ein tieferes Verständnis der Akzeptanz von KI in der psychischen Gesundheitsversorgung zu gewinnen.

